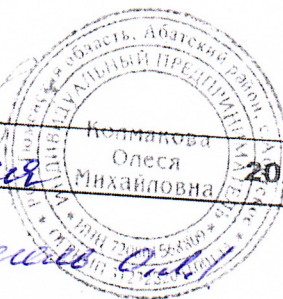


Утверждаю:

"А" *индустрия*

Игорь Михайлович



с 12 лет и старше

12 день Меню для детей ОВЗ,СВО на "А" индустрия 2025 г.

12 день Меню для детей ОВЗ,СВО на <u>12 января</u> 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	28,4	33,1	32,8	543,0	18,00
Омлет натуральный	200	2,5	9,9	14,5	157,0	53,10
Кофейный напиток	200	22,7	20,5	2,4	285	19,30
		3,2	2,7	15,9	101	
ОБЕД						
Суп картофельный с мясом	250/10	23,8	25,5	86,8	672,0	48,00
Шницель из мяса	100	4,5	4,8	15,5	123,0	77,80
Капуста тушёная	180	12,4	12,6	15,8	226,0	18,10
чай с лимоном	200	5,5	7,4	16,8	156,0	5,50
Хлеб ржаной	20	0,1	0,0	15,5	62,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,5	0,3	7,6	34,0	3,80
ИТОГО:		52	59	120	1215	246,10
Повар-бригадир <u>КР</u>						

Повар-бригадир *Игорь*