

Утверждаю:

23 сентября 2026 г.

Копмакова
Олеся
Михайловна

ИПЧ 720801508000

ОГРН 1161132410014

с 12 лет и старше

10 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 23 сентября 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,8	11,4	74,1	461	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,3	0,0	22,0	89	24,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		17,6	23,5	101,7	690,0	
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108,0	53,08
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191,0	82,50
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		33	35	176	1151	246,10

Повар-бригадир

РФ