

Утверждаю:

" 8 " января

2025г.



с 12 лет и старше

8 день Меню для детей ОВЗ, СВО на 8 января 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	14,7	54,6	414	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	29,30
Суп молочный с крупой	250,0	5,8	7,5	23,8	186,0	34,95
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74
ОБЕД		21,9	23,5	110,0	740,0	
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128,0	59,41
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77,0	24,67
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		37	39	165	1153	246,10

Повар-бригадир

КФ