

११

19.05.2025г. Колмакова
Олеся
Михайловна

Ref/Urulakshmi D. et al.

3 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 19 января 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,6	17,2	87,0	557,0	
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67,0	16,00
сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	38,55
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	32,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90
ОБЕД		23,5	22,1	85,4	636,0	
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144,0	59,70
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		37	39	172	1193	246,10

Повар-бригадир