

Повар-бригадир

| 8 день Меню школьное на 08 сентября 2025 г. |     |          |          |         |        |          |
|---------------------------------------------|-----|----------|----------|---------|--------|----------|
| Наименование блюда                          |     | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | Эл, ккал |
|                                             |     |          |          |         |        |          |
| Горячий завтрак                             |     | 17,0     | 18,7     | 93,6    | 612,0  |          |
| Греч                                        | 100 | 11,0     | 14,3     | 5,5     | 195,0  | 61,73    |
| Макаронные изделия отварные                 | 180 | 4,1      | 3,7      | 44,2    | 227,0  | 15,00    |
| Компот из кураги                            | 200 | 0,6      | 0,0      | 18,7    | 77,0   | 24,67    |
| Хлеб ржаной                                 | 20  | 0,5      | 0,3      | 7,6     | 34,0   | 2,50     |
| Хлеб пшеничный                              | 40  | 0,8      | 0,4      | 17,6    | 79,0   | 3,80     |
| Итого:                                      |     |          |          |         |        | 107,70   |

с 12 лет и старше



Утверждаю: *Меню школьное*

День 8 по 107,70