

| 4 день Меню школьное на 80 учащихся 2025 г. |     |          |          |         |        |          |           |
|---------------------------------------------|-----|----------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда                          |     | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | Эл, ккал | цена, руб |
|                                             |     |          |          |         |        |          |           |
| Химический состав                           |     |          |          |         |        |          |           |
| Горный завтрак                              |     |          |          |         |        |          |           |
| Курица запеченная                           | 100 | 17,4     | 17,0     | 0,0     | 223,0  | 72,10    |           |
| Каша гречневая отварная вязкая              | 180 | 4,8      | 6,1      | 29,2    | 191,0  | 17,62    |           |
| компот из яблок                             | 200 | 0,5      | 0,2      | 23,1    | 96,2   | 11,70    |           |
| Хлеб ржаной                                 | 20  | 0,5      | 0,3      | 7,6     | 34,0   | 2,50     |           |
| Хлеб пшеничный                              | 40  | 0,8      | 0,4      | 17,6    | 79,0   | 3,80     |           |
| Итого:                                      |     |          |          |         |        |          | 107,70    |

Повар-бприатип

К/

Повар-бригадир

19-

с 12 лет и старше

Утверждено:

день 4 по 107,70



80 учеников  
на 12 человек  
0.21