

Утверждаю:

*Колмакова*  
"13" января 2025  
*Мед. Мисс...*



с 12 лет и старше

**2 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 13 января 2025 г.**

| Наименование блюда                               | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб     |
|--------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                                  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                   |                   | <b>16,9</b> | <b>19,8</b> | <b>52,7</b>  | <b>457,0</b> |               |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным            | 180               | 14,3        | 9,9         | 25,6         | 249          | 85,84         |
| Бутерброд с маслом                               | 30/15             | 2,5         | 9,9         | 14,5         | 157          | 18,00         |
| Чай с сахаром                                    | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51           | 3,90          |
|                                                  |                   |             |             |              |              |               |
| <b>ОБЕД</b>                                      |                   | <b>22,4</b> | <b>28,8</b> | <b>114,0</b> | <b>806,0</b> |               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10/5          | 4,3         | 5,1         | 15,5         | 125,0        | 30,66         |
| Хлеб ржаной                                      | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34,0         | 2,50          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40                | 0,8         | 0,4         | 17,6         | 79,0         | 3,80          |
| Винегрет овощной                                 | 100               | 1,2         | 5,0         | 8,4          | 83,0         | 17,97         |
| Гуляш                                            | 100               | 11,0        | 14,3        | 5,5          | 195,0        | 61,73         |
| Макаронные изделия отварные                      | 180               | 4,1         | 3,7         | 44,2         | 227,0        | 15,00         |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 200               | 0,5         | 0,0         | 15,2         | 63,0         | 6,70          |
| <b>ИТОГО:</b>                                    |                   | <b>39</b>   | <b>49</b>   | <b>167</b>   | <b>1262</b>  | <b>246,10</b> |

Повар-бригадир *Кф*