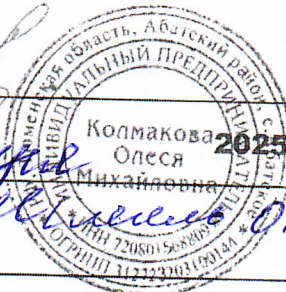


Утверждаю:

"12" января

Колмакова  
Олеся  
Михайловна

2025 г.



с 12 лет и старше

1 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 12 января 2025 г.

| Наименование блюда                                 | Химический состав |          |         |        |          | цена,<br>руб |
|----------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------|
|                                                    | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |              |
| <b>Завтрак</b>                                     |                   | 14,5     | 21,3    | 79,4   | 567      |              |
| Бутерброд с маслом                                 | 30/15             | 2,5      | 9,9     | 14,5   | 157,0    | 18,00        |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом | 200               | 7,5      | 7,7     | 26,0   | 203      | 30,00        |
| Какао с молоком                                    | 200               | 3,8      | 3,5     | 15,9   | 110      | 15,50        |
| Фрукт в ассортименте                               | 130               | 0,3      | 0,0     | 14,2   | 58,0     | 21,00        |
| Хлеб пшеничный                                     | 20                | 0,4      | 0,2     | 8,8    | 39       | 2,50         |
| <b>ОБЕД</b>                                        |                   | 22,8     | 22,5    | 80,7   | 618,0    |              |
| Суп с овощами и крупой, с курицей                  | 250/15            | 5,8      | 4,8     | 8,3    | 100,0    | 51,30        |
| Фрикадельки из птицы (2 шт. по 50г.)               | 100               | 10,8     | 10,9    | 5,4    | 163      | 69,80        |
| Каша гречневая                                     | 180               | 4,8      | 6,1     | 29,2   | 191,0    | 27,80        |
| Чай с сахаром                                      | 200               | 0,1      | 0,0     | 12,6   | 51,0     | 3,90         |
| Хлеб ржаной                                        | 20                | 0,5      | 0,3     | 7,6    | 34,0     | 2,50         |
| Хлеб пшеничный                                     | 40                | 0,8      | 0,4     | 17,6   | 79,0     | 3,80         |
| <b>ИТОГО</b>                                       |                   | 37       | 44      | 160    | 1185     | 246,10       |

Повар-бригадир

*КФ*