

день 4 по 107,70

Утверждаю:

"15" января



с 12 лет и старше

4 день Меню школьное на 15 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		23,7	23,8	71,3	595,0	
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	72,10
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62
компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир

КФ-