

день 3 по 107,70

Утверждаю:

Олеся
"14" *март*



с 12 лет и старше

3 день Меню школьное на 14.03.2025 г.					
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал
Горячий завтрак					
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0
Итого:					493,0
					107,70

Повар-бригадир

14-