

с 12 лет и старше

1 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 16 сентября 2025 г.

Утверждаю: *16 сентября 2025 г.*
16 сентября 2025 г.
 КОЗЛОВА
 2025 г.

1 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 16 сентября. 2025 г.										
Наименование блюда					Химический состав					Цена, руб
					Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал	
Завтрак										
					14,5	21,3	79,4	567		
Бутерброд с маслом					30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом					200	7,5	7,7	26,0	203	30,00
Какао с молоком					200	3,8	3,5	15,9	110	15,50
Фрукт в асортименте					130	0,3	0,0	14,2	58,0	21,00
Хлеб пшеничный					20	0,4	0,2	8,8	39	2,50
Обед										
					22,8	22,5	80,7	618,0		
Суп с овощами и крупой, с курицей					250/15	5,8	4,8	8,3	100,0	51,30
Фрикадельки из птицы (2 шт. по 50г.)					100	10,8	10,9	5,4	163	69,80
Каша гречневая					180	4,8	6,1	29,2	191,0	27,80
Чай с сахаром					200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной					20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный					40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого						37	44	160	1185	246,10

Повар-бригадир