

с 12 лет и старше

день 9 по 107,70

Утверждено:



9 день Меню школьное на 15 сентября 2025 г.

9 день Меню школьное на 15 сентября 2025 г.						
Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЛ, ккал
Химический состав						
Горячий завтрак		16,5	24,0	85,7	652,0	
Биточки рубленые из птицы запеченные с маслом		120/5	18,2	18,9	13,1	295,0
Рис припущенный		180	3,5	4,4	30,5	176,0
компот из яблок		200	0,2	0,0	16,9	68,0
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0
Итого:						107,70

Повар-бригадир

[Signature]