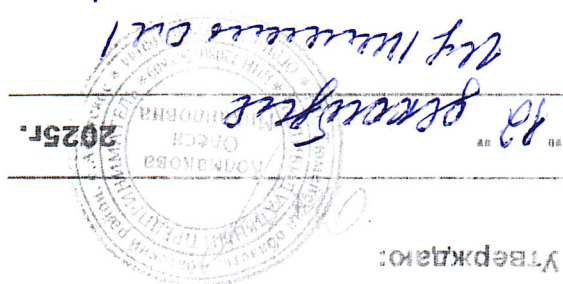


с 12 лет и старше

Утверждаю:



7 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 18 месяцев 2025 г.

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Химический состав		Цена, руб
						30г, ккал	30г	
Завтрак								
Булгур с маслом		30/15	2,5	9,9	14,5	98,5	596	18,00
Каша рисовая жидкая		200	6,4	7,2	27,0	198,0	42,64	
Чай с сахаром		200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90	
Фрукт		150	0,4	0,4	28	117	25,00	
Хлеб пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38	2,50	
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Обед								
Суп гороховый с мясом и грибами		250/20	6,5	4,8	31,8	196,0	42,58	
Биточки рыбные		100	13,2	5,1	18,1	171,0	64,58	
Пюре картофельное		180	3,7	4,1	26,7	159,0	31,40	
Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70	
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,5	79,0	3,80	
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Итого:								
			35	33	215	1298	246,10	

Повар-бригадир

[Handwritten signature]