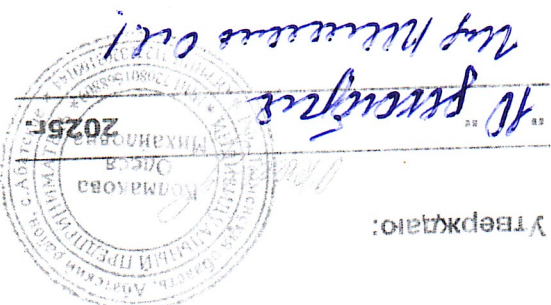


с 12 лет и старше

Утверждено:



5 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 10 сентября 2025 г.

Наименование блюда		Химический состав				Цена, руб	
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеб. г		
Запеканка							
Бутерброд с сыром		30/20	7,1	4,7	14,9	100	29,30
Каша пшеничная жидкая		200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Чай с лимоном		200	0,1	0,0	13,5	54	5,50
Фрукт в ассортименте		150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	2,50
Овощ							
салат витаминный		100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70
Расcольник Ленинградский с курицей и сметаной		250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,18
Рыба запеченная		100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20
Рис припущенный		180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок		200	0,5	0,0	34,0	133,0	24,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:							
			43	42	206	1365	246,10

Повар-бпригип