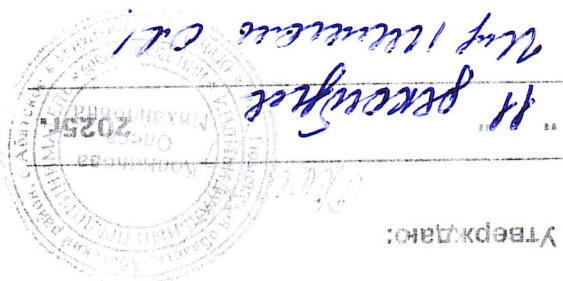


с 12 лет и старше

Утверждено:



6 день Меню для детей ОБЗ, СВО на 11 сентября 2025 г.

Наименование блюда		Выход, г	Берки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЛ, ккал	Цена, руб
Химический состав							
Завтрак		14,6	13,5	109,6	618,0		
Бутерброд с джемом или повидлом		20/20	1,8	0,3	26,4	116,0	13,50
Каша гречневая жидкая		200	8,6	10,2	33,3	260	29,94
Кофейный напиток		200	3,2	2,7	15,9	101,0	19,30
Сок в индивидуальной упаковке		200	0,5	0,0	26,4	108,0	24,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Обед							
Суп картофельный с крупой, с птицей		250/15	5,7	8,5	16,3	165,0	48,56
Котлеты, биточки из мяса		100	12,4	12,6	15,8	225,0	65,50
Овощи тушеные		180	1,6	11,0	16,5	171,0	26,00
Кисель		200	0,3	0,2	21,5	39,0	10,00
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0	1,80
Итого:		36	47	205	1382	246,10	

Повар-бригадир

Handwritten signature