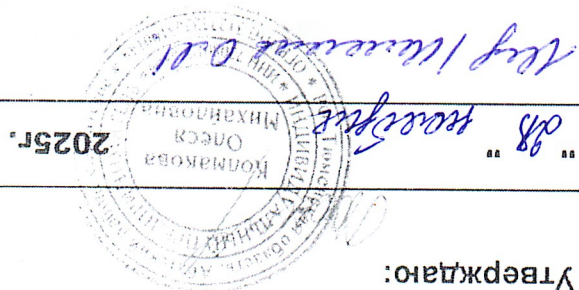


с 12 лет и старше

Утверждаю:



9 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 08 ноября 2025 г.

Наименование блюда		Химический состав				Цена, руб
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	29,95
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	15,50
Кондитерское изделие	50	2,5	3,2	22,0	127	7,50
Обед						
Суп с рыбой и фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199,00	67,45
Биточки рубленые из птицы, запеченные с маслом	120/5	18,5	18,9	13,1	295,0	72,70
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,0	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:						
		53	56	179	1432	246,10

Повар-бригадир

Handwritten signature