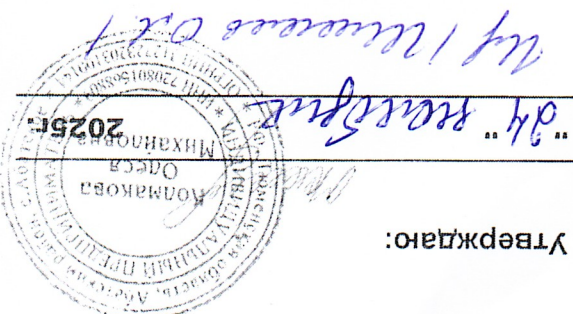


с 12 лет и старше



Утверждаю:

5 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 24 января 2025 г.

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл, ккал	Цена, руб
Химический состав							
Завтрак		16,0	11,8	93,6	534,6		
Бутерброд с сыром		30/20	7,1	4,7	14,9	130	29,30
Каша пшеничная жидкая		200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Чай с лимоном		200	0,1	0,0	13,5	54	5,50
Фрукт в асортименте		150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	2,50
ОБЕД		26,9	29,3	112,5	822,0		
салат витаминный		100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70
Расольник Ленинградский с курицей и сметаной		250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,18
Рыба запеченная		100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20
Рис припущенный		180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок (виноград)		200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		43	42	206	1365	246,10	

Повар-бригадир

Handwritten signature