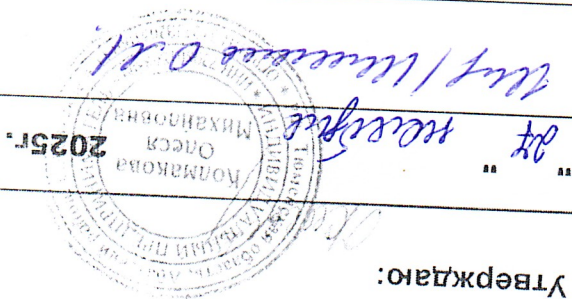


с 12 лет и старше

Утверждаю:



8 день Меню для детей ОБЗ, СВО на 27 января 2025 г.

Наименование блюда		Химический состав				Цена, руб
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
Бульбурд с супом	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	29,30
Суп молочный с крупой	250,0	5,8	7,5	23,8	186,0	34,95
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74
Обед						
		21,9	23,5	110,0	740,0	
Суп с макаронными изделиями с птицей						
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77,0	24,67
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:			37	39	165	1153
						246,10

Повар-бригадир

[Handwritten signature]