

Страница 1

с 12 лет и старше

Утверждено:

денег по 107,70

8 день Меню школьное на 88 калории

Наименование блюда

Горячий завтрак

17

Макароновые изделия отварные

Компот из кураги

Хүлээ ржаной

Хүлээнгэний үйлчилгээ

Итого:

Повар-братир

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Химический состав							
Горячий завтрак		17,0	18,7	93,6	612,0		
Тягаш		100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные		180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из кураги		200	0,6	0,0	18,7	77,0	24,67
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:							107,70