

Повар-бригадир

7 день Меню школьное на 16 недель 2025 г.									
Наименование блюда					Химический состав				
					Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал
Горячий завтрак					18,4	9,8	75,2	460,7	
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	64,58			
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	31,40			
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70			
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50			
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50			
Итого:									107,70

с 12 лет и старше

Утверждаю:

день 7 по 107,70

