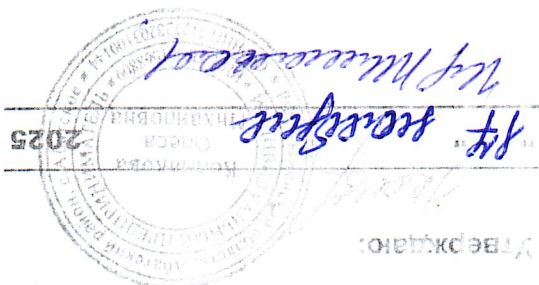


с 12 лет и старше



Утверждено:

12 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 14 мая 2025 г.

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеб. г	Эн. ккал	Цена, руб
Химический состав							
Заправка		28,4	33,1	32,8	543,0		
Бутерброд с маслом		2015	2,5	9,9	14,5	107,0	18,00
Омлет натуральный		200	22,7	20,5	2,4	285	53,10
Кофейный напиток		200	3,2	2,7	15,9	101	19,30
ОБЕД		23,8	25,5	86,8	672,0		
Суп картофельный с мясом		250/10	4,5	4,8	15,5	123,0	48,00
Шницель из мяса		100	12,4	12,6	15,8	226,0	77,80
Капуста тушеная		180	5,5	7,4	16,8	156,0	18,10
Чай с лимоном		200	0,1	0,0	15,5	62,0	5,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,5	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,5	79,0	3,30
ИТОГО:			52	59	120	1215	246,10

Повар-бприадир