

день 2 по 107,70

Утверждаю:

19 ноября

И.И. Мещеряков



с 12 лет и старше

2 день Меню школьное на *19 ноября* 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		18,1	23,7	98,5	680,0	
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83,0	17,97
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир

И.И. Мещеряков