

Утверждаю:



"13" ноября 2025г.
И.И. Мещеряков

с 12 лет и старше

10 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 13 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,8	11,4	74,1	461	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	120,0	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,3	0,0	22,0	89	24,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		17,6	23,5	101,7	690,0	
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108,0	53,08
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191,0	82,50
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		33	35	176	1151	246,10

Повар-бригадир И.И. Мещеряков