

Утверждаю:

12 ноября 2025г.



с 12 лет и старше

9 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 12 ноября 2025 г.

| Наименование блюда                             | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
|                                                | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| <b>Завтрак</b>                                 |                   | 14,0     | 19,9    | 56,9   | 463,0    |           |
| Бутерброд с маслом                             | 30/15             | 2,5      | 9,9     | 14,5   | 157,0    | 18,00     |
| Каша ячневая жидкая                            | 200               | 7,6      | 8,2     | 20,7   | 187      | 29,95     |
| Какао с молоком                                | 200               | 3,8      | 3,5     | 16,9   | 110      | 15,50     |
| Кондитерское изделие                           | 50                | 2,5      | 3,2     | 22,0   | 127      | 7,50      |
| <b>ОБЕД</b>                                    |                   | 36,1     | 31,2    | 106,3  | 851,0    |           |
| Суп с рыбными фрикадельками                    | 250/100           | 12,9     | 7,2     | 20,6   | 199,00   | 67,45     |
| Биточки рубленые из птицы, запеченные с маслом | 120/5             | 18,5     | 18,9    | 13,1   | 295,0    | 72,70     |
| Рис припущенный                                | 180               | 3,5      | 4,4     | 30,5   | 176,0    | 17,00     |
| компот из яблок                                | 200               | 0,5      | 0,2     | 23,1   | 96,0     | 11,70     |
| Хлеб ржаной                                    | 20                | 0,5      | 0,3     | 7,6    | 34,0     | 2,50      |
| Хлеб пшеничный                                 | 40                | 0,8      | 0,4     | 17,6   | 79,0     | 3,80      |
| <b>ИТОГО:</b>                                  |                   | 53       | 56      | 179    | 1432     | 246,10    |

Повар-бригадир

*Handwritten signature*