

день 9 по 107,70

Утверждаю:

"12" ноября

И.И. Мещеряков



с 12 лет и старше

9 день Меню школьное на 12 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		16,5	24,0	85,7	652,0	
Биточки рубленые из птицы запеченные с маслом	120/5	18,2	18,9	13,1	295,0	72,70
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68,0	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир

И.И. Мещеряков