

день 8 по 107,70

Утверждаю:

Машу
"10" ноября

И.И. Мещеряков



с 12 лет и старше

8 день Меню школьное на <u>10 ноября</u> 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		17,0	18,7	93,6	612,0	
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77,0	24,67
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир

И.И. Мещеряков