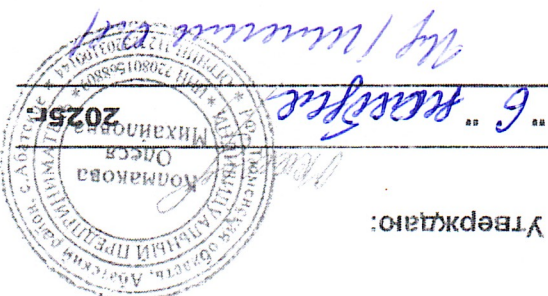


с 12 лет и старше

Утверждено:



5 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 6 недель 2025 г.

Наименование блюда		Химический состав				Цена, руб
		Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл, ккал
Застрек						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	5,50
Фрукт в асортименте	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	2,50
ОБЕД						
салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70
Расcольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,18
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						
		43	42	205	1365	246,10

Повар-бприг/тип

Handwritten signature