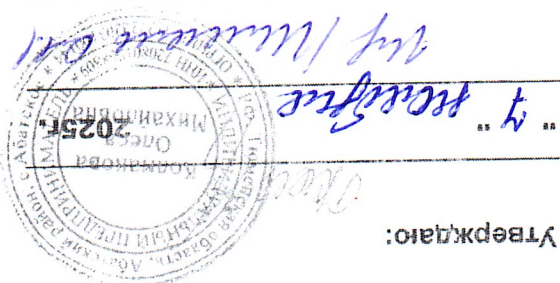


с 12 лет и старше



Утверждено:

6 день Меню для детей ОБЗ, СВО на 4 недели 2025 г.

| Наименование блюда                  |  | Выход, г | Химический состав |         |        |          | Цена, руб |        |
|-------------------------------------|--|----------|-------------------|---------|--------|----------|-----------|--------|
|                                     |  |          | Белки, г          | Жиры, г | Угл. г | Эл. ккал |           |        |
| Завтрак                             |  |          | 14,6              | 13,5    | 109,6  | 618,0    |           |        |
| Бутерброд с джемом или повидлом     |  |          | 20/20             | 1,8     | 0,3    | 26,4     | 116,0     | 13,50  |
| Каша гречневая жидкая               |  |          | 200               | 8,6     | 10,2   | 33,3     | 260       | 29,94  |
| Кофейный напиток                    |  |          | 200               | 3,2     | 2,7    | 15,9     | 101,0     | 19,30  |
| Сок в индивидуальной упаковке       |  |          | 200               | 0,5     | 0,0    | 26,4     | 108,0     | 24,50  |
| Хлеб ржаной                         |  |          | 20                | 0,5     | 0,3    | 7,6      | 34,0      | 2,50   |
| Обед                                |  |          | 21,3              | 33,0    | 95,3   | 764,0    |           |        |
| Суп картофельный с крупой, с птицей |  |          | 250/15            | 5,7     | 8,5    | 16,3     | 165,0     | 48,56  |
| Котлеты, биточки из мяса            |  |          | 100               | 12,4    | 12,6   | 15,8     | 226,0     | 65,50  |
| Овощи тушеные                       |  |          | 180               | 1,6     | 11,0   | 16,5     | 171,0     | 26,00  |
| Кисель                              |  |          | 200               | 0,3     | 0,2    | 21,5     | 89,0      | 10,00  |
| Хлеб ржаной                         |  |          | 20                | 0,5     | 0,3    | 7,6      | 34,0      | 2,50   |
| Хлеб пшеничный                      |  |          | 40                | 0,8     | 0,4    | 17,6     | 79,0      | 3,80   |
| Итого:                              |  |          |                   | 36      | 47     | 205      | 1382      | 246,10 |

Повар-бюфетер