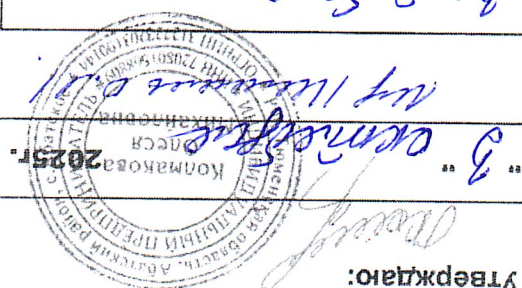


с 12 лет и старше

Утверждаю:



1 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *бессемян* 2025 г.

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав				Цена, руб
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак							
			14,5	21,3	79,4	567	
Бутерброд с маслом		30/15	2,5	9,9	14,5	167,0	18,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом		200	7,5	7,7	26,0	203	30,00
Какао с молоком		200	3,8	3,5	15,9	110	15,50
Фрукт в асортименте		130	0,3	0,0	14,2	58,0	21,00
Хлеб пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	2,50
Обед			22,8	22,5	80,7	618,0	
Суп с овощами и крупой, с курицей		250/15	5,8	4,8	8,3	100,0	51,30
Фрикадельки из птицы (2 шт. по 50г.)		100	10,8	10,9	5,4	163	69,80
Каша гречневая		180	4,8	6,1	29,2	191,0	27,80
Чай с сахаром		200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого							
			37	44	160	1185	246,10

Повар-бприатип

[Signature]