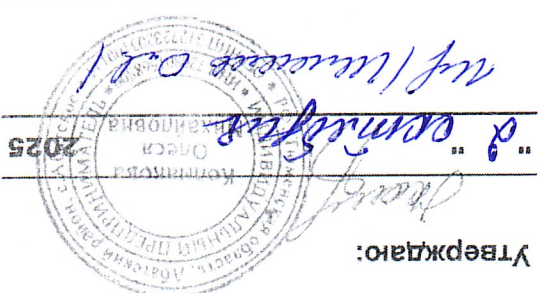


с 12 лет и старше

Утверждено:



12 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *двигатель* 2025 г.

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал	Цена, руб	Химический состав						
Завтрак														
Бутерброд с маслом		30/15	2,5	9,9	14,5	137,0	18,00							
Омлет натуральный		200	22,7	20,5	2,4	285	53,10							
Кофейный напиток		200	3,2	2,7	15,9	101	19,30							
Обед														
Суп картофельный с мясом		250/10	4,5	4,8	15,5	123,0	48,00							
Шницель из мяса		100	12,4	12,6	15,8	226,0	77,80							
Капуста тушёная		180	5,5	7,4	16,8	156,0	18,10							
чай с лимоном		200	0,1	0,0	15,5	62,0	5,50							
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50							
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80							
Итого:														
		52	59	120	1215	246,10								

Повар-бригадир

Handwritten signature