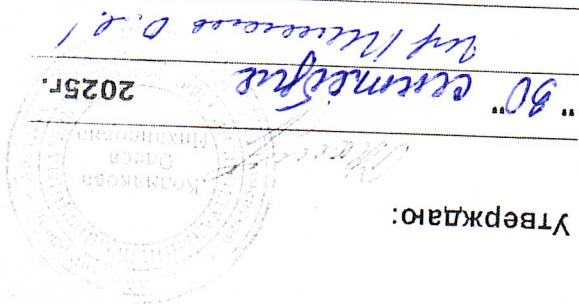


Утверждаю:



10 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 30 сентября 2025 г.

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Химический состав		Цена, руб
						ЭЦ, ккал	ЗП	
Завтрак								
Бутерброд с сыром		30/15	6,3	4,1	14,9	122,0		29,30
Каша пшеничная жидкая		200	7,5	6,2	20,8	169		30,42
Сок в индивидуальной упаковке		200	0,3	0,0	22,0	89		24,50
Хлеб пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38		2,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0		2,50
Обед								
Рассольник домашний с птицей, со сметаной		250/15/5	4,8	5,1	10,8	108,0		53,08
Ёжики из мяса с рисом, с соусом		100	6,1	11,7	7,4	159,0		82,50
Макаронные изделия отварные		150	3,4	3,1	36,8	189,0		15,00
чай с сахаром		200	0,1	0,0	12,6	51,0		3,90
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0		2,50
Хлеб пшеничный		30	0,6	0,3	13,2	59,0		3,80
Итого:								
			30	31	150	1001		246,10

Повар-бпридир

Handwritten signature