

Утверждаю:

"29" сентября 2025г.

Инт / Инициалы О.И.1

9 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 29 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,0	19,9	56,9	463,0	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	18,00
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	29,95
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	15,50
Кондитерское изделие	30	1,5	1,9	14,2	80	7,50
ОБЕД		29,0	27,0	101,1	763,0	
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199,00	67,45
Биточки рубленые из птицы, запеченные с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227,0	72,70
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148,0	17,00
компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,0	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		43	47	158	1226	246,10

Повар-бригадир

