

Утверждаю: _____

«*де сентембры*» 2025г.

М.П. Мещеряков

8 день Меню для детей ОБЗ, СВО на *де сентембры* 2025 г.

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Химический состав							
Завтрак							
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	29,30	
Суп молочный с крупой	250,0	5,8	7,5	23,8	186,0	34,95	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74	
Обед							
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128,0	59,41	
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	17,62	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77,0	22,05	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80	
Итого:		37	39	140	1058	246,10	

Повар-бпридир