

Утверждено: *25 сентября 2025г.*
М.П. Мещеряков О.В.

7 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 25 сентября 2025 г.

Наименование блюда		Химический состав				Цена, руб
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	18,00
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	42,64
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Фрукт	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Обед						
Суп гороховый с мясом и грибами	250/20	6,5	4,8	31,8	196,0	42,58
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	64,58
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135,0	31,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Итого:						
		24,6	14,1	108,2	658,0	
						246,10

Повар-бригадир