

Утверждаю: _____
 «03» сентября 2025г.
 011

5 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 03 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал	Цена, руб	Завтрак	
							Химический состав	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	29,30		
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42		
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	5,50		
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28	117	25,00		
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50		
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,50		
Обед		23,7	25,2	102,1	730,0			
салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58,0	15,70		
Расcольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,18		
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158,0	44,20		
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148,0	17,00		
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50		
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50		
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80		
Итого:		39	36	196	1265	246,10		

Повар-бригадир

Handwritten signature