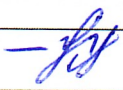
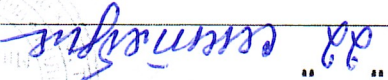
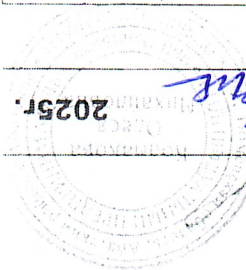


Повар-бригадир 

3 день Меню для детей ОБЗ,СВО на <i>28 сентября 2025 г.</i>										
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Химический состав			Цена, руб		
					ЗЦ, ккал					
Завтрак										
Масло сливочное (попцями)	10	0,2	7,3	0,1	67,0	16,00				
с/доба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	38,55				
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	32,40				
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90				
Обед										
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144,0	59,70				
Масо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25				
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15				
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50				
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80				
Итого:										246,10
		37	39	153	1112					

Утверждаю: 
 2025г.