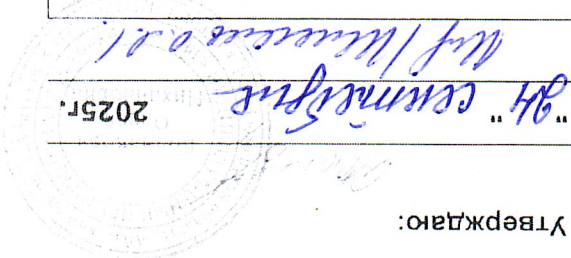


Утверждаю:



6 день Меню для детей ОБЗ, СВО на 01 сентября 2025 г.

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак							
Бутерброд с джемом или повидлом		20/20	1,8	0,3	26,4	116,0	13,50
Каша гречневая жидкая		200	8,6	10,2	33,3	260	29,94
Кофейный напиток		200	3,2	2,7	15,9	101,0	19,30
Сок в индивидуальной упаковке		200	0,5	0,0	26,4	108,0	24,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Обед							
Суп картофельный с крупой, с птицей		250/15	5,7	8,5	16,3	165,0	48,56
Котлеты, биточки из мяса		90	11,2	11,3	14,2	203,0	65,50
Овощи тушеные		150	1,3	9,2	13,8	143,0	26,00
Кисель		200	0,3	0,2	21,5	89,0	10,00
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
Итого:							
			34	43	196	1310	246,10

Повар-бригадир