

Лен 8 по 107.70

Утверждаю:

86 "Семейный"
 2025г.
 01.11.2025
 86.09

8 день Меню школьное на 86.09 2025 г.									
Наименование блюда					Химический состав				
Выход, г		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		цена, руб		
Горячий завтрак									
100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73				
Каша гречневая вязкая отварная									
150	4,3	5,1	24,3	160,0	17,62				
Компот из кураги									
200	0,6	0,0	18,7	77,0	22,05				
Хлеб ржаной									
20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50				
30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80				
Итого:									
17	17,0	20,0	69,3	524,8					

Повар-бригадир

Страница 1