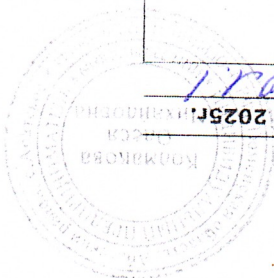


Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Химический состав							
Горный завтрак							
салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58,0	15,70	
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158,0	44,20	
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148,0	17,00	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80	
Итого:							
			19	19	88	596	107,70

Повар-бригадир

Утверждаю:

день 5 по 107,70



5 день Меню школьное на 2025 г.

23 09

23 сентября 2025 г.