

Утверждаю:

Ирина Николаевна
"19" сентября 2025

Ирина Николаевна

2 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 19 сентября 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,4	9,9	38,2	300,0	
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	103,84
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90
ОБЕД		21,3	27,1	100,5	731,0	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125,0	30,66
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67,0	17,97
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189,0	15,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
ИТОГО:		36	37	139	1031	246,10

Повар-бригадир

Ирина Николаевна