

Утверждаю:

Олеся

Колмакова
Олеся
Михайловна

2025г.

"16" сентября

Шиф (Минимум 01)

11 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 16 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,0	10,8	105,9	564	
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	13,50
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	30,62
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,30
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35,0	2,50
ОБЕД		19,9	23,3	93,4	663,0	
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113,0	47,48
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335,0	75,15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Салат из капусты белокочанной	80	0,8	4,0	5,1	60,0	19,55
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:		31	34	199	1227	246,10

Повар-бригадир

Шиф