

Утверждаю:



Колмакова
Олеся
Михайловна

2025г.

"15" сентября

И.И. Мисюков О.И.

10 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 15 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,0	10,8	74,1	452	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,3	0,0	22,0	89	24,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		15,4	20,5	75,8	549,0	
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108,0	53,08
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159,0	82,50
Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189,0	15,00
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		30	31	150	1001	246,10

Повар-бригадир

И.И. Мисюков