

Утверждаю:

"18" сентября 2025г.

И.И. Мухомов

1 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 18 сентября 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,1	17,7	71,0	496	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	18,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	30,00
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	15,50
Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58,0	21,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,50
ОБЕД		22,0	21,4	58,8	516,0	
Суп с овощами и крупой, с курицей	250/15	5,8	4,8	8,3	100,0	51,30
Фрикадельки из птицы (2 шт. по 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	163	69,80
Каша гречневая	150	4,3	5,1	24,3	160,0	27,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО		35	39	130	1012	246,10

Повар-бригадир

И.И. Мухомов