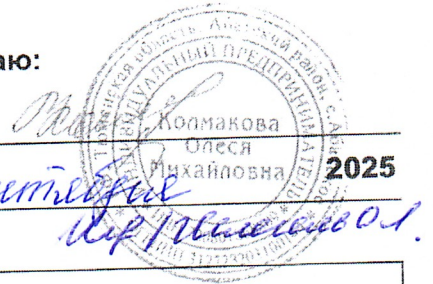


Утверждаю:

"14" сентября 2025



12 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 14 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	30,3	28,2	496,0	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	18,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	53,10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,30
ОБЕД		21,2	21,8	90,3	642,0	
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123,0	48,00
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203,0	77,80
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	17,62
чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62,0	5,98
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		49	52	119	1138	246,10

Повар-бригадир

С.С. -