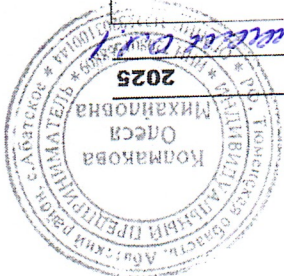


12 день Меню школьное на 14 сентября 2025 г.									
Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Химический состав		
Горный завтрак									
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203,0	77,80			
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	17,62			
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62,0	5,98			
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50			
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80			
Итого:			17	17	75	518			107,70
Повар-бригадир									

День 12 по 107,70

Утверждаю:



2025

Комакова
Олеся
Михайловна