

день 11 по 107,70

Утверждаю:

"16" сентября

24 / 10 / 2025 г.



11 день Меню школьное на 16 сентября 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		15,5	17,4	82,9	550,5	
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335,0	75,15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Салат из капусты белокачанной	80	0,8	4,0	5,1	60,0	19,55
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:		16	17	83	551	107,70

Повар-бригадир

Кр-