

|                                              |  |          |          |         |        |          |           |      |      |       |       |        |
|----------------------------------------------|--|----------|----------|---------|--------|----------|-----------|------|------|-------|-------|--------|
| 10 день Меню школьное на 15 сентября 2025 г. |  |          |          |         |        |          |           |      |      |       |       |        |
| Химический состав                            |  |          |          |         |        |          |           |      |      |       |       |        |
| Наименование блюда                           |  | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | Эл. ккал | цена, руб |      |      |       |       |        |
|                                              |  |          |          |         |        |          |           |      |      |       |       |        |
| Горячий обед                                 |  |          |          |         |        |          | 10,7      | 15,4 | 77,6 | 492,0 |       |        |
| Ёжики из мяса с рисом, с соусом              |  |          |          |         |        |          | 100       | 6,1  | 11,7 | 7,4   | 159,0 | 82,50  |
| Макаронные изделия отварные                  |  |          |          |         |        |          | 150       | 3,4  | 3,1  | 36,8  | 189,0 | 15,00  |
| Чай с сахаром                                |  |          |          |         |        |          | 200       | 0,1  | 0,0  | 12,6  | 51,0  | 3,90   |
| Хлеб ржаной                                  |  |          |          |         |        |          | 20        | 0,5  | 0,3  | 7,6   | 34,0  | 2,50   |
| Хлеб пшеничный                               |  |          |          |         |        |          | 30        | 0,6  | 0,3  | 13,2  | 59,0  | 3,80   |
| Итого:                                       |  |          |          |         |        |          |           |      |      |       |       | 107,70 |
| Повар-бригадир                               |  |          |          |         |        |          |           |      |      |       |       | 492    |

"15" сентября 2025 г.  
 Комаркова  
 Утверждаю:  
 Дель 10 по 107,70