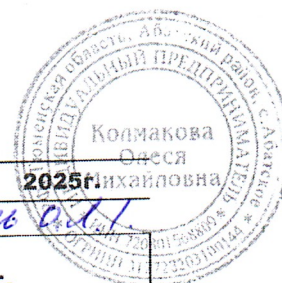


день 5 по 107,70

Утверждаю:

" 8 " сентября

2025 г.



5 день Меню школьное на 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		18,7	18,9	87,7	595,7	
салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58,0	15,70
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158,0	44,20
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		19	19	88	596	107,70

Повар-бригадир