

11 сентября

ref Numerical Dist.

8 день Меню для детей ОВЗ, СВО на _____ 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,9	14,1	54,6	405	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122,0	29,30
Суп молочный с крупой	250,0	5,8	7,5	23,8	186,0	34,95
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74
ОБЕД		21,9	24,8	85,7	653,0	
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128,0	59,41
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160,0	17,62
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77,0	22,05
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
ИТОГО:		37	39	140	1058	246,10

Повар-бригадир Р. -