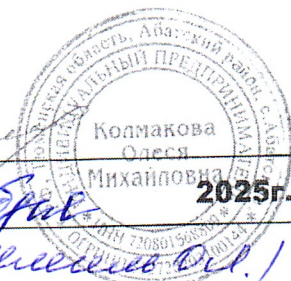


Утверждаю:



10 сентября 2025г.
 иф /Михайлова В.В./

7 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,6	15,2	93,9	549	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	18,00
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	42,64
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Фрукт	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		24,6	14,1	108,2	658,0	
Суп гороховый с мясом и гренками	250/20	6,5	4,8	31,8	196,0	42,58
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	64,58
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135,0	31,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	59,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:		34	29	202	1208	246,10

Повар-бригадир иф